Правовые положения, связанные с постом
Шейх Хейсам Сархан

القسم العلمي بمعهد السنة بإشراف الشيخ هيثم سرحان
Научный отдел в Школе «Сунна»
под руководством шейха Хейсама Сархана
mahadsunnah.com
sarhaan.com

С именем Аллаха, Милостивого, Милующего!

Пост (сыям) в арабском языке означает: воздержание (имсак).

В шариатской терминологии **пост – это** поклонение Аллаху посредством воздержания от пищи, питья и других нарушающих пост дел, от наступления истинного рассвета до заката солнца.

Столпы поста:

1. Намерение (ния);
2. Воздержание от всего, что нарушает пост.

Виды намерений для поста:

1. Намерение для обязательного поста. В данном случае человек должен вознамериться держать пост с ночи, то есть до – наступления рассвета. В месяц Рамадан достаточно вознамериться в начале месяца. Место намерения – сердце, и произнесение его языком является нововведением;
2. Намерение для добровольного поста. В данном случае разрешается вознамериться в любое время дня до тех пор, пока человек не совершил действие, нарушающее пост. Однако награда за пост начинает засчитываться с того момента, как только человек вознамерился.

Виды поста:

1. Обязательный (Рамадан, пост-искупление и обет);
2. Добровольный (желательный).

Условия, при которых пост становится обязательным:

1. Исповедание Ислама;
2. Разум;

3. Достижение половой зрелости (булюг). Что касается ребенка, достигшего возраста различения (тамйиз), то его опекун побуждает его к соблюдению поста;

4. Нахождение по месту проживания. То есть, пост для путника не является обязательным. Однако, если пост не является для него затруднительным, то предпочтительней для него поститься в соответствии с тем, как поступал пророк, да благословит его Аллах и приветствует; также это лучше с точки зрения скорейшего избавления от ответственности, также это легче для мусульманина и таким образом можно застать достоинство этого месяца;

5. Здоровье;

6. Отсутствие у женщины менструации или послеродовых кровотечений.

Состояние болезни делится на два вида:

1. Болезнь, излечение которой не ожидается. Сюда же относится пожилой человек, который не может поститься. Такой человек не обязан соблюдать пост, однако за каждый день поста он должен накормить бедняка, либо собрав такое количество бедняков, которое соответствует количеству дней в Рамадане, и накормив их всех за один раз; либо раздав каждому бедняку по четверть са' еды (что равняется объему 510 граммов хорошего пшеничного зерна), также желательно чтобы в еде присутствовало мясо;

2. Болезнь, излечение которой ожидается, однако делает затруднительным соблюдение поста. Сюда же относятся женщины, у которых менструация, послеродовые кровотечения, также кормящие грудью и путешественники. Такой человек возмещает пропущенные дни поста, и постится после излечения; если же человек умер прежде, чем выздороветь, то обязанность поста спадает с него.

Наступление месяца Рамадана определяется появлением молодого месяца, либо окончанием тридцатого дня месяца Шабана.

Действия, нарушающие пост (оправдывается в них незнающий, забывший и принужденный):

1. Намеренное принятие пищи или питье. Тот же, кто сделал это по забывчивости, то его пост действителен;

2. Половой акт в дневное время суток, в то время как пост является обязательным для совершившего это действие. В таком случае человек обязывается отягощенным искуплением: освобождение раба, если же не найдет такой возможности, то – соблюдение поста в течение двух месяцев подряд, если же не может, то – кормление шестидесяти бедняков;
3. Эякуляция (семяизвержение), будь то по причине прикосновений, поцелуя, объятий и т.п.;
4. То, что является заменой для пищи или питью, как например питательные инъекции, что касается непитательных инъекций, то они не нарушают пост;
5. Выведение крови посредством хиджамы (кровопускания). Что касается изъятия небольшого количества крови, как, например, для анализа, то в данном случае пост не нарушается;
6. Намеренное вызывание рвоты;
7. Начало менструаций, или послеродовых кровотечений.

Желательные действия во время поста:

1. Сухур (предрассветный прием пищи);
2. Откладывание сухура ближе к рассвету;
3. Спешка при разговении (сразу после захода солнца);
4. Разговение нечетным количеством свежих фиников, если же их нет, то – сушенных, если нет и их, то разговляться следует глотками воды. Если нет ничего, чем можно прервать пост, то достаточно вознамериться в сердце на прерывание поста;
5. Произнесение дуа (мольбы) при разговении и во время поста;
6. Частая раздача милостыни (садака);
7. Усердие в совершении ночных молитв;
8. Чтение Корана;
9. Совершение Умры (малого паломничества к Дому Аллаха в Мекке);
10. Сказать «Поистине, я – постящийся» тому, кто будет бранить;

11. Старание застать ночь Предопределения;

12. И'тикаф (пребывание в мечети) в последние десять дней Рамадана.

Порицаемые действия (макрух) во время поста:

1. Чрезмерность в полоскании рта и носа (т.е. нежелательно вводить воду глубоко, дабы она не проникла внутрь);
2. Проба еды на вкус без нужды.

Постящемуся разрешено (мубах):

Глотать слюну, пробовать еду на вкус при нужде (при условии, что ничего не будет проглочено), купаться, пользоваться сиваком (палочкой для очистки ротовой полости), умащаться благовониями, охлаждаться.

Постящемуся запрещено (харам):

Глотание мокроты (однако пост это не нарушает), поцелуи (для того, чей пост может испортиться от этого), порочные слова (сюда входит совершение всего запретного), невежество (т.е. глупость и отсутствие мягкости), visаль (продолжение поста в течение двух и более дней без разговения).

Добровольный (дополнительный) пост:

1. Соблюдение поста в течение шести дней месяца Шауаль для того, кто довел до конца пост месяца Рамадан. Предпочтительней поститься эти дни подряд, начиная со второго дня;
2. Пост в день ‘Арафа для того, кто не совершает Хадж;
3. Пост в день ‘Ашура (десятый день месяца Мухаррам) вместе с девятым и одиннадцатым днем;
4. Пост в понедельник и четверг. И в понедельник – более желательно;
5. Соблюдение трехдневного поста каждый месяц. И лучше, если это будут «белые дни» (дни полнолуния): тринадцатый, четырнадцатый и пятнадцатый дни (лунного) месяца;
6. Пост через день;
7. Пост в месяц Аллаха – аль-Мухаррам;

8. Пост в первые девять дней месяца Зуль-Хиджа;
9. Пост в месяц Ша'бан, однако не постясь весь месяц целиком.

Нежелательный пост (макрух):

Является нежелательным выделять постом и поститься только пятницу, либо только субботу, либо только воскресенье. Однако разрешено посвящать один из этих дней соблюдению поста по определенной причине, как если этот день – день ‘Арафа.

Запрещенный пост:

1. Выделение месяца Раджаб постом;
2. Пост в день сомнения. Однако что касается того, кто соблюдает некий из видов добровольного регулярного поста, то нет проблем в его соблюдении;
3. Пост в дни двух праздников;
4. Пост в дни ат-ташрик (три дня после Праздника жертвоприношения), кроме как если паломник не смог заколоть жертвенное животное (аль-хадий);
5. Пост на протяжении круглого года.

Является желательной непрерывность при возмещении поста, а также желательно поспешить начать возмещать пост сразу после праздничного дня. Также не дозволено откладывать возмещение поста до следующего Рамадана. Если все же человек отложил его до следующего Рамадана, то ему необходимо возместить лишь пропущенные дни и не более того, однако отложив возмещение поста, он совершает грех.

Закят аль-Фитр (очистительная милостыня по окончанию поста в месяц Рамадан).

Закят аль-Фитр является обязательным для каждого, кто застал закат солнца в последний день Рамадана, будучи мусульманином и имея излишек в продовольствии размером в один са' – больше, чем требуется на его основные нужды, а также на пропитание ему и тем, кого он содержит, в день и ночь праздника. Также желательно выплачивать закят аль-Фитр за плод, который находится в утробе матери.

Цель (мудрость) предписания закят аль-Фитр:

1. Искупление за недостатки, допущенные во время поста (пустословие и скверные речи);

2. Избавление бедняков от нужды в обращении к людям за милостыней в праздничный день.

Время выдачи закят аль-Фитр:

1. Дозволенное время: за день-два до праздника;

2. Желательное время: после совершения рассветной молитвы (фаджр) в день праздника, до праздничной молитвы;

3. Запрещенное время: после праздничной молитвы.

Размер закят аль-Фитр:

Са' основного человеческого продукта питания (что равняется объему двух килограммов и сорока граммов хорошего пшеничного зерна). Закят аль-Фитр является недействительным, если его выплатить деньгами.

Праздничная молитва:

Является обязательной для всех. Ее время начинается с тех пор, как солнце поднялось от горизонта на высоту копья, и заканчивается в момент, когда солнце находится в зените. Если кто-либо ее пропустил, то не возмещает ее. Сунной является совершение ее в пустынной местности за пределами поселений, однако дозволено совершать ее и в мечети. Перед выходом на молитву желательно съесть нечетное количество фиников. Также желательно очиститься, умоститься благовониями, надеть самую лучшую одежду, пойти в молельню одной дорогой, а вернуться – другой. Также нет проблем в поздравлении с праздником словами:

«Да примет Аллах от нас и от вас»

تقبل الله منا ومنكم

/*Такъаббаля-Ллаху мина уа минкум*/

Также желательно произносить такбиры, начиная с ночи перед праздником, после каждой молитвы, до заката солнца в день праздника. Такбиры нужно произносить следующим образом:

«Аллах Велик, Аллах Велик, нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Аллах Велик, Аллах Велик, и Аллаху хвала!»

الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله والله أكبر الله أكبر ولله الحمد

/*Аллаху акбар, Аллаху акбар, ля иляха илля-Ллах, уа-Ллаху акбар, Аллаху акбар, уа ли-Ляхи-ль-хямд*/

Описание праздничной молитвы:

Праздничная молитва состоит из двух ракатов, которые совершаются перед праздничной проповедью (хутбой). В первом ракате, после вступительного такбира (такбира аль-Ихрам) следует произнести шесть раз такбир (слова «*Аллаху Акбар*»). Во втором ракате следует произнести пять такбиров после такбира, который произносится при переходе от первого раката ко второму (такбира аль-Инткикаль) прежде, чем приступить к чтению Корана.